

| Nr. | Datum | Gegner | Spielort | A/H | Ergebnis |
|-----|-------------------|--|--|-----|----------|
| 1 | 06.01.2024 | Winterpause | / | / | / |
| 2 | 13.01.2024 | SG Sportfreunde 07 / DJK Rüttenscheider SC Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 3 | 20.01.2024 | n nb | | A | : |
| 4 | 27.01.2024 | SG SW Bülse / Hansa Scholven Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 5 | 03.02.2024 | SV Borbeck Ü40 | Sportanlage "Prinzenstraße" | A | : |
| 6 | 10.02.2024 | DJK VfB Frohnhausen Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 7 | 17.02.2024 | DJK SG Altenessen Ü50 | Bezirkssportanlage "Kuhlhoffstraße" | A | : |
| 8 | 24.02.2024 | DJK Wattenscheid AL | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 9 | 02.03.2024 | SV Fortuna Bottrop 1932 Ü45/50 | Sportanlage "Rheinbabenstraße" | A | : |
| 10 | 09.03.2024 | DJK Sportfreunde Katernberg AH2 Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 11 | 16.03.2024 | SV Gelsenkirchen-Hessler 06/2 Ü40 | Sportanlage "Jahnstadion" | A | : |
| 12 | 23.03.2024 | DJK Teutonia Ehrenfeld Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 13 | 30.03.2024 | spielfrei (Ostern) | / | / | / |
| 14 | 06.04.2024 | WSV 06 Bochum Ü45/50 | Sportanlage "Heinrich-Gustav-Straße" | A | : |
| 15 | 13.04.2024 | FC Bottrop Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 16 | 20.04.2024 | SG SW Bülse / Hansa Scholven Ü45/50 | Bezirkssportanlage "Baulandstraße" | A | : |
| 17 | 27.04.2024 | SC Türkiyemspor Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 18 | 04.05.2024 | NK Croatia Essen Ü40 | Sportanlage "Schemannsfeld" | A | : |
| 19 | 11.05.2024 | DJK SG Altenessen Ü50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 20 | 18.05.2024 | Sportfreunde Westenfeld Ü40 | Sportanlage "Sportzentrum Westenfeld" | A | : |
| 20 | 25.05.2024 | SV Gelsenkirchen-Hessler 06/2 Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 22 | 01.06.2024 | n nb | | A | : |
| 23 | 08.06.2024 | FC Kickers Ückendorf Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 24 | 15.06.2024 | SG Sportfreunde 07 / DJK Rüttenscheider SC Ü40 | Sportanlage "Veronikastraße" | A | : |
| 25 | 22.06.2024 | FC Bochum Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 26 | 29.06.2024 | SG SW Bülse / Hansa Scholven Ü45/50 | Bezirkssportanlage "Baulandstraße" | A | : |
| 27 | 06.07.2024 | SV Borbeck Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 28 | 08.07.-20.08.2024 | spielfrei (Sommerferien) | / | / | / |
| 29 | 17.08.2024 | DJK VfB Frohnhausen Ü45/50 | Bezirkssportanlage "Helmut-Rahn-Sportanlage" | A | : |
| 30 | 24.08.2024 | DJK SG Altenessen Ü50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 31 | 31.08.2024 | SV Fortuna Bottrop 1932 Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 32 | 07.09.2024 | DJK Wattenscheid AL | Sportanlage "Am Stadtgarten" | A | : |
| 33 | 14.09.2024 | SV Gelsenkirchen-Hessler 06/2 Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 34 | 21.09.2024 | DJK Teutonia Ehrenfeld Ü40 | Sportanlage "Wohlfahrtstraße" | A | : |
| 35 | 28.09.2024 | n nb | | H | : |
| 36 | 05.10.2024 | DJK Sportfreunde Katernberg AH2 Ü40 | Sportanlage "Meerbruchstraße" | A | : |
| 37 | 12.10.2024 | WSV 06 Bochum Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 38 | 19.10.2024 | FC Bottrop Ü40 | Sportanlage "Welheimer Straße" | A | : |
| 39 | 26.10.2024 | SG SW Bülse / Hansa Scholven Ü45/50 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 40 | 02.11.2024 | SC Türkiyemspor Ü40 | Bezirkssportanlage "Helmut-Rahn-Sportanlage" | A | : |
| 41 | 09.11.2024 | NK Croatia Essen Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 42 | 16.11.2024 | DJK SG Altenessen Ü50 | Bezirkssportanlage "Kuhlhoffstraße" | A | : |
| 43 | 23.11.2024 | Sportfreunde Westenfeld Ü40 | Sportanlage "Pelmanstraße" | H | : |
| 44 | 30.11.2024 | FC Kickers Ückendorf Ü40 | Sportanlage "Gesamtschule Ückendorf" | A | : |
| 45 | 07.12.2024 | SV Gelsenkirchen-Hessler 06/2 Ü40 | Sportanlage "Jahnstadion" | A | : |
| 46 | 14.12.2024 | FC Bochum Ü45/50 | Bezirkssportanlage Gahlensche Straße | A | : |